楽しく! 美しい! ランオ体操教室

- 日時 令和8年1月30日(金)
 - 10時30分~12時(受付開始:10時~)
- ・場所 大栗川・かるがも館ホール (2階)
- 講師 山田小太郎先生 (国士舘大学男子新体操部監督兼准教授)
- 参加費 無料
- 募集人数 20名(先着順)
- · 参加条件 多摩市在住·在勤·在学者
- ・申込先 受付または電話にて (1月5日受付開始)
- 電話番号 042-372-7575 (10時~20時)
- ・持ち物等 上履き、飲み物
- ・動きやすい服装でお越しください

運営協議会健康福祉部(多摩市くらしと文化部スポーツ振興課共催)